

重症度	初期療法	軽症	中等症		重症・最重症	
病型			くしゃみ・鼻漏型	鼻閉型または完全型	くしゃみ・鼻漏型	鼻閉型または完全型
治療	① 第2世代 抗ヒスタミン薬 ② 遊離抑制薬 ③ ロイコトリエン 受容体拮抗薬 ④ プロスタグラン ジンD2・トロン ボキサンA2受 容体拮抗薬 ⑤ Th2サイトカイン 阻害薬 ⑥ 鼻噴霧用 ステロイド薬	① 第2世代 抗ヒスタミン薬 ② ロイコトリエン 受容体拮抗薬 ③ プロスタグラン ジンD2・トロン ボキサンA2受 容体拮抗薬 ④ 鼻噴霧用 ステロイド薬	第2世代 抗ヒスタミン薬 + 鼻噴霧用 ステロイド薬	ロイコトリエン 受容体拮抗薬 または プロスタグランジン D2・トロンボキサ ンA2受容体拮抗 薬 + 鼻噴霧用 ステロイド薬 + 第2世代 抗ヒスタミン薬 もしくは 第2世代 抗ヒスタミン薬・ 血管収縮薬配合剤 + 鼻噴霧用 ステロイド薬	鼻噴霧用 ステロイド薬 + 第2世代 抗ヒスタミン薬	鼻噴霧用 ステロイド薬 + ロイコトリエン 受容体拮抗薬 または プロスタグランジン D2・トロンボキサ ンA2受容体拮抗薬 + 第2世代 抗ヒスタミン薬 もしくは 鼻噴霧用ステロイド薬 + 第2世代 抗ヒスタミン薬・ 血管収縮薬配合剤 症状に応じて 点鼻用血管収縮薬 または 経口ステロイド薬を 併用
			点眼用抗ヒスタミン薬または遊離抑制薬		抗IgE抗体	
					点眼用抗ヒスタミン薬、遊離抑制薬または ステロイド薬	
					保存療法に抵抗する症例では手術	
			アレルギー免疫療法			
		抗原除去・回避				

表1 重症度に応じた花粉症に対する治療法の選択（「鼻アレルギー診療ガイドライン2024年版（改訂第10版）」より、一部改変）